

Spüren Sie, was Ihnen gut tut und Ihnen Kraft für den Alltag gibt:

Entspannende Anwendungen für ein gutes Körpergefühl,

präventive Maßnahmen für Ihre Gesundheit oder

schmerztherapeutische Behandlungen.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen gerne unser Angebot vor.

Sie haben Fragen oder Wünsche? Unser qualifiziertes Team berät Sie gerne schon vor Ihrer Anreise unter der Telefonnummer +49 (0) 38 226 51- 272.

Oder stöbern Sie online unter shop.ostseehotel-dierhagen.de, hier können Sie ganz bequem Ihre Wunschanwendung buchen.

Sie möchten Entspannung verschenken? Gerne stellen wir Ihnen Geschenkgutscheine aus.

Ihr Team vom Vital Spa

Kontakt:

Ostseehotel Dierhagen

Wiesenweg 1 | 18347 Ostseebad Dierhagen

Telefon: +49 38226 51-0 | Mail: info@ostseehotel-dierhagen.de

Homepage: <https://ostseehotel-dierhagen.de>

DIE KLASSIKER

Klassische Massagen dienen zur Entspannung der Muskulatur und Reflexzonenmassage zur Aktivierung des körpereigenen Immunsystems.

Rückenmassage	25 Minuten, inklusive Nachruhezeit	34,00 €
Ganzkörpermassage	80 Minuten, inklusive Nachruhezeit	89,00 €
	50 Minuten, inklusive Nachruhezeit	59,00 €
Bein- und Fußmassage	25 Minuten, inklusive Nachruhezeit	34,00 €
Handreflexzonenmassage	45 Minuten, inklusive Nachruhezeit	49,00 €
Fußreflexzonenmassage	45 Minuten, inklusive Nachruhezeit	49,00 €
Migränemassage	25 Minuten, inklusive Nachruhezeit	34,00 €
Marnitz- Massage (onkologisch)	25 Minuten, inklusive Nachruhezeit	34,00 €
Lymphdrainage	50 Minuten, inklusive Nachruhezeit	50,00 €

VERWÖHN-MASSAGEN FÖRDERN WOHLBEFINDEN UND ENTSPANNUNG

Warme Kerzenölmassage ODER Aromaölmassage

Folgende Kerzenöle stehen zur Auswahl: Seerose, Karamell und Vanille

Folgende Aromaöle stehen zur Auswahl: Sanddorn-Öl und Orangen-Lemon-Öl

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 89,00 €

50 Minuten, inklusive Nachruhezeit 59,00 €

25 Minuten, inklusive Nachruhezeit 38,00 €

Ohrenkerzenbehandlung

ergänzt durch eine Gesichts- und Kopfmassage

40 Minuten, inklusive Nachruhezeit 49,00 €

HAWAIIANISCHE MASSAGEN HABEN VIELFÄLTIGE WIRKUNGEN AUF KÖRPER, GEIST & SEELE

Lomi Lomi Nui

eine Ganzkörpermassage mit Mandelöl, löst Blockaden und Verspannungen, unterstützt Stoffwechsel und Lymphsystem, lindert stressbedingte Ängste, Kopfschmerzen sowie Schlafstörungen und unterstützt die Regenerationsprozesse des Körpers

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 89,00 €

Hot Stone Massage

eine energetische Massage mit heißen Lavasteinen

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 89,00 €

AYURVEDA IST EIN GANZHEITLICHER ANSATZ FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN, DER KÖRPER, GEIST UND SEELE UMFASST

Garshan

eine ayurvedische Trockenmassage mit Rohseide- Handschuhen, die das Hautbild verbessert, die Durchblutung anregt und das Gewebe kräftigt

25 Minuten, inklusive Nachruhezeit 34,00 €

Mukhabhyanga

eine ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage, die der Entspannung dient und unter anderem bei Kopfschmerzen, Verspannungen und Schlafstörungen helfen kann

25 Minuten, inklusive Nachruhezeit 34,00 €

Shirodhara

ein ayurvedischer Stirnguss mit warmem Öl, der entspannt sowie die Konzentration und Intuition fördert

30 Minuten, inklusive Nachruhezeit 39,00 €

Padabhyanga

eine ayurvedische Fußmassage, die kräftigend und revitalisierend wirkt und damit bei Schlaflosigkeit, Erschöpfung sowie Nervosität Anwendung findet

45 Minuten, inklusive Nachruhezeit 49,00 €

Abhyanga

eine ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Öl, die Körper und Geist ganzheitlich positiv beeinflusst

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 89,00 €

GANZKÖRPER- ANWENDUNGEN FÜR EIN ANGENEHMES HAUTGEFÜHL

Meeresschlickpackung auf der Wasserschwebeliege bei angenehmen 37°C mit einer wohltuenden Aromaölmassage für Ihren Rücken - regeneriert, spendet Feuchtigkeit und beruhigt

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 79,00 €

Algenpackung auf der Wasserschwebeliege bei angenehmen 37°C ergänzt durch eine Bodylift- Massage für Gesäß und Beine, mit einem straffenden Körpergel, strafft und entschlackt

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 79,00 €

Rügener Heilkreide auf der Wasserschwebeliege bei angenehmen 37°C wird durch eine pflegende, reichhaltige Cremémassage vervollständigt und regt den Hautstoffwechsel an, hilft bei sehr trockener Haut

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 79,00 €

Alle Körperpackungen erhalten Sie auch ohne Massagen

45 Minuten, inklusive Nachruhezeit 55,00 €

Ganzkörperpeeling
für eine samtweiche und glatte Haut

Zur Auswahl stehen: Salz aus dem Atlantik und Schwarze Seife

25 Minuten, inklusive Nachruhezeit 35,00 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Für die Dame

Unsere **80- minütige Behandlung** enthält Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Korrektur der Augenbrauen sowie Färben der Augenbrauen und Wimpern, Serum, Maske, Augen- und Lippenpflege sowie eine Abschlusspflege. Dazu eine verwöhnende Massage für Ihr Gesicht, Dekolleté und Ihre Hände.

Nach einer persönlichen Hauttypbestimmung empfehlen wir Ihnen aus unseren Produkten die geeignete Pflege für Ihre Gesichtshaut:

La mer Cuxhaven

Alle La mer Hautpflegeprodukte sind „Made in Germany“. Sie enthalten marine Wirkstoffe von höchster Qualität, wie Algenextrakte und Meersalz.

80 Minuten

78,00 €

CMD Naturkosmetik – Aloe Studioline

Die Aloe Vera in den Produkten fördert die Hautregeneration und unterstützt die Kollagenproduktion, was zu einem jüngeren, frischeren und elastischeren Hautbild führen kann. Zudem wirkt sie als natürliches Anti-Aging-Mittel, indem sie Faltenbildung verzögert.

80 Minuten

78,00 €

Regeneration, Ausstrahlung und Verjüngungs-Effekt - 80- minütige Kosmetik-Behandlung mit La mer „Platinum Recovery“

Die luxuriöse PLATINUM RECOVERY-Linie wurde für anspruchsvolle Frauen ab 40 Jahren mit dem Wunsch nach einer intensiv wirksamen Pflege entwickelt. Dank der neuen Formulierung mit dem Hauptwirkstoff Meeresfenchel erzielt man noch schnellere und bessere Pflegeergebnisse. Die Haut erstrahlt mit einem jugendlich frischen Teint.

80 Minuten

84,00 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Für den Herren

In einer **50- minütigen Kosmetik-Behandlung** erwarten Sie Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Gesichtsmassage, Maske, Augen- und Lippenpflege sowie eine Abschlusspflege.

50 Minuten 58,00 €

Für Sie und für Ihn

80- minütige Kosmetik-Behandlung mit Mikrodermabrasion als Reinigung - führt in mehrfacher Hinsicht zu einer Verbesserung des Hautbildes. Abgestorbene Hautpartikel werden abgetragen, die Poren geöffnet und Unebenheiten entfernt. Das hat unter anderem zur Folge, dass Pflegestoffe von der Haut besser aufgenommen werden. Zugleich regt das Verfahren die Durchblutung, Zellerneuerung und Kollagenbildung der Haut an.

80 Minuten für die Sie 78,00 €

50 Minuten für die Ihn 62,00 €

WEITERE KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

„Augenblick“ - Augenbrauenkorrektur, Färben der Brauen und Wimpern, Augenmaske

25 Minuten 24,50 €

Färben der Brauen und Wimpern, Augenpflege

20 Minuten 18,50 €

Augenbrauenkorrektur, Augenpflege

20 Minuten 14,00 €

GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜßE

Intensiv- Maniküre

vervollständigt die Nagelpflege durch ein pflegendes Handbad mit Meersalzpeeling, eine entspannende Handmassage und ein Paraffinbad oder Lack

50 Minuten 49,00 €

Basis- Pediküre

25 Minuten 30,00 €

Intensiv- Pediküre

ergänzt die Nagel- und Hornhautpflege mit einem Meersalzpeeling und einer wohltuenden Fußmassage oder Lack

50 Minuten 49,00 €

UNSER PROGRAMM ZUM FIT- UND GESUNDBLEIBEN

Aquagymnastik

Wirbelsäulengymnastik

Thera- Band- Gymnastik

Bauch- Beine- Po

Progressive Muskelentspannung

Autogenes Training

Einzeltraining 25 Minuten 30,00 €
ab 4 Personen 25 Minuten 10,00 €

Nordic Walking

Einzeltraining 50 Minuten 50,00 €
ab 4 Personen 50 Minuten 20,00 €

TEILKÖRPERPACKUNGEN

Schweriner Naturmoor

regt die Durchblutung an und löst Verspannungen

25 Minuten

18,00 €

Honig- Packung

sorgt nachhaltig für ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl und vitalisiert strapazierte Haut

25 Minuten

18,00 €



UNSERE WELLNESS- MENÜS

einzelne Anwendungen wirkungsvoll kombiniert mit bis zu **20 % Spareffekt**
(nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar)

Menü „Wohlbefinden“

Anwendungen die Entgiften und das Bindegewebe entschlacken inklusive einem Meersalzpeeling, einer Algenpackung auf der Wasserschwabelliege und einer entspannenden Rückenmassage

80 Minuten, inklusive Nachruhezeit 95,00 €

Menü „Entspannter Rücken“

die Last von den Schultern nehmen mit zwei entspannenden Moorpackungen, einer klassischen Schulter- Nacken- Massage und einer Fußreflexzonenmassage

70 Minuten, inklusive Nachruhezeit 95,00 €

Menü „Body“

ein Ganzkörper- Meersalzpeeling, eine Ganzkörper- Crémé- Kur und eine entspannende Rückenmassage

50 Minuten, inklusive Nachruhezeit 67,00 €

UNSERE WELLNESS- MENÜS

einzelne Anwendungen wirkungsvoll kombiniert mit bis zu **20 % Spareffekt**
(nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar)

Menü „Leichte Füße“

Basis- Pediküre kombiniert mit einer 45- minütigen Fußreflexzonenmassage
70 Minuten, inklusive Nachruhezeit 79,00 €

Menü „Wellness“

eine kosmetische Intensivbehandlung und eine entspannende Rückenmassage
mit einem Sanddornöl
105 Minuten, inklusive Nachruhezeit 96,00 €

Menü „Auszeit“

eine Honigpackung für samtweiche und geschmeidige Haut in Kombination
mit einer Aromaölmassage „Orangen-Lemon-Öl“ für den Rücken
50 Minuten, inklusive Nachruhezeit 52,00 €

Menü „Innere Ruhe“

Körper und Geist ganzheitlich positiv beeinflussen mit einer ayurvedischen
Ganzkörpermassage und einem ayurvedischen Stirnölguss
110 Minuten, inklusive Nachruhezeit 125,00 €

